



Ashin Kelasa  
254 N Wickiup Road  
Apache Junction, AZ 85119  
Tel: 480-252-2799

## ဓမ္မစာကြည့်တိုက်

နမော . တဿ ဘဂဝတော . အရဟတော . သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ .

(က) ဘိက္ခုနီ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ . ဣသိပတန နာမကေ။ .  
မိဂဒါယေ ဓမ္မဝရံ . ယံ တံ နိဗ္ဗာနပါပကံ။ .

(ခ) သဟမ္ပတိနာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော။ .  
စတုသစ္စံ ပကာသေန္တော၊ လောကနာထော အဒေသယိ။ .

(ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝတိ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။ .  
သဗ္ဗလောက-ဟိတတ္ထာယ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမ ဟေ။ .

### နိဒါန်း

၁။ ဧဝံ မေ သုတံ - . ဧကံ သမယံ . ဘဂဝါ ဗာရာဏသိယံ  
ဝိဟရတိ . ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ။ . တတြ ခေါ ဘဂဝါ . ပဉ္စ  
ဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု။ အာမန္တေသိ - .

### အစွန်း နှစ်ပါး

၂။ ဒေဒ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တော . ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ၊ .  
ကတမေ ဒေဒ? .

ယော စာယံ . ကာမေသု . ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ .  
ဟိန္ဒော . ဂါမ္မော . ပေါထုဇ္ဇနိကော . အနရိယော . အနတ္တ-  
သံဟိတော။ .

ယော စာယံ . အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ . ဒုက္ခော .  
အနရိယော . အနတ္တသံဟိတော။ .

### မဂ္ဂိမပဋိပဒါ (အလယ်လမ်း)

၃။ ဧတေ ခေါ ဘိက္ခဝေ . ဥဘော အန္တော . အနုပဂပ္ပ . မဂ္ဂိမာ  
ပဋိပဒါ . တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ . စက္ခုကရဏီ . ဉာဏ  
ကရဏီ . ဥပသမာယ . အဘိညာယ . သမ္မောဓာယ .  
နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ .

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ . မဂ္ဂိမာ ပဋိပဒါ . တထာဂ  
တေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ . စက္ခုကရဏီ . ဉာဏကရဏီ . ဥပသမာ  
ယ . အဘိညာယ . သမ္မောဓာယ . နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ? .



အယမေဝ . အရိယော . အဋ္ဌဂိုကော မဂ္ဂေါ။ .

သေယျထိဒံ - .

သမ္မာဒိဋ္ဌိ . သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ . သမ္မာဝါစာ . သမ္မာကမ္မန္တော .  
သမ္မာအာဇီဝေါ . သမ္မာဝါယာမော . သမ္မာသတိ . သမ္မာသမာဓိ။ .

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ . မဂ္ဂိမာ ပဋိပဒါ . တထာဂတေန  
အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ . စက္ခုကရဏီ . ဉာဏကရဏီ . ဥပသမာယ  
အဘိညာယ . သမ္မောဓာယ . နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။ .

### (၁) ဒုက္ခသစ္စာ (ဒုက္ခအမှန်တရား)

၄။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ . ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ . ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊  
. ဇရာပိ ဒုက္ခာ၊ . ဗျာဓိပိ ဒုက္ခော၊ . မရဏဗ္ဗိ ဒုက္ခံ . အပ္ပိယေဟိ  
သမ္ပယောဂေါ . ဒုက္ခော၊ . ဝိယေဟိ ဝိပုယောဂေါ . ဒုက္ခော၊ .  
ယံပိစ္ဆံ န လဘတိ . တဗ္ဗိ ဒုက္ခံ . သံခိတ္တေန . ပဉ္စပါဒါနက္ခန္ဓာ .  
ဒုက္ခာ။ .

### (၂) သမုဒယသစ္စာ (ဒုက္ခဖြစ်ကြောင်း အမှန်တရား)

၅။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ . ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ .  
ယာယံ တဏှာ . ပေါနောဗ္ဗဂိကာ၊ . နန္ဒိရာဂသဟဂတာ၊ .  
တတြတတြဘိနန္ဒိနိ။ . သေယျထိဒံ - .  
ကာမတဏှာ . ဘဝတဏှာ . ဝိဘဝတဏှာ။ .

### (၃) နိရောဓသစ္စာ (တဏှာငြိမ်းခြင်း အမှန်တရား)

၆။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ . ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ . ယော  
တဿာယေဝ . တဏှာယ . အသေသဝိရာဂနိရောဓော .  
စာဂေါ . ပဋိနိဿဂ္ဂေါ . မုတ္တိ . အနာလယော။ .

### (၄) မဂ္ဂသစ္စာ (လမ်းစဉ် အမှန်တရား)

၇။ ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ . ဒုက္ခနိရောဓဂေါပိနိပဋိပဒါ အရိယ-  
သစ္စံ . အယမေဝ . အရိယော . အဋ္ဌဂိုကော မဂ္ဂေါ။ .  
သေယျထိဒံ - .

သမ္မာဒိဋ္ဌိ . သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ . သမ္မာဝါစာ . သမ္မာကမ္မန္တော .  
သမ္မာအာဇီဝေါ . သမ္မာဝါယာမော . သမ္မာသတိ . သမ္မာသမာဓိ။ .

### ဒုက္ခသစ္စာကို သိပုံ သုံးမျိုး

၈။ 'ဣဒံ ဒုက္ခံ . အရိယသစ္စံ . မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အန  
နုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ . ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ  
ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ . ပရိညေယျန္တိ . မေ  
ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ .  
ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော



ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ . ပရိညာတန္တိ . မေ  
ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ .  
ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော  
ပြဒါဒိ။ .

### သမုဒယသစ္စာကို သိပုံ သုံးမျိုး

၉။ 'ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ . အရိယသစ္စံ . မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ  
အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ . ဉာဏံ ပြဒါဒိ .  
ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ . ပဟာတဗ္ဗန္တိ .  
မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ  
. ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော  
ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ . ပဟိနန္တိ . မေ  
ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ .  
ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော  
ပြဒါဒိ။ .

### နိရောဓသစ္စာကို သိပုံ သုံးမျိုး

၁၀။ 'ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ . အရိယသစ္စံ . မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ  
အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ . ဉာဏံ ပြဒါဒိ .  
ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ . သစ္စိကာတဗ္ဗန္တိ  
. မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု  
ပြဒါဒိ . ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ .  
အာလောကော ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ . သစ္စိကတန္တိ .  
မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ  
. ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော  
ပြဒါဒိ။ .

### မဂ္ဂသစ္စာကို သိပုံ သုံးမျိုး

၁၁။ 'ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓဂေါပိနိပဋိပဒါ . အရိယသစ္စံ . မေ  
ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါဒိ .  
ဉာဏံ ပြဒါဒိ . ပညာ ပြဒါဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါဒိ . အာလောကော  
ပြဒါဒိ။ .

'တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခနိရောဓဂေါပိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ .

ဘာဝေတဗ္ဗိန္ဒြိယံ . မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါပိဒိ . ဉာဏံ ပြဒါပိဒိ . ပညာ ပြဒါပိဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါပိဒိ . အာလောကော ပြဒါပိဒိ။

‘တံ ခေါ ပနိဒံ . ဒုက္ခနိရောဓေါမိနိပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ . ဘာဝိတန္တိ . မေ ဘိက္ခဝေ . ပုဗ္ဗေ အနုနုဿုတေသု . ဓမ္မေသု . စက္ခု ပြဒါပိဒိ . ဉာဏံ ပြဒါပိဒိ . ပညာ ပြဒါပိဒိ . ဝိဇ္ဇာ ပြဒါပိဒိ . အာလောကော ပြဒါပိဒိ။

**ဗုဒ္ဓအပြစ် ဝန်မခံသေး**

၁၂။ ယာဝကိဝ္ဂ္ဂ မေ ဘိက္ခဝေ . ဣမေသု . စတုသု အရိယ သစ္စေသု . ဧဝံ . တိပရိဝဋ္ဋံ . နိဒ္ဒါသကာရံ . ယထာဘူတံ . ဉာဏဒဿနံ . န သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။ နေဝ တာဝါပံ ဘိက္ခဝေ . သဒေဝဂေ လောကေ . သမာရဂေ . သဗြဟ္မ ဂေ . သဿမဏဗြဟ္မဏိယာ . ပဇာယ . သဒေဝမနုဿာယ . အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ . အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ . ပစ္စညာသိ။

**ဗုဒ္ဓအပြစ် ဝန်ခံပြီ**

ယတော စ ခေါ မေ ဘိက္ခဝေ . ဣမေသု . စတုသု အရိယ သစ္စေသု . ဧဝံ . တိပရိဝဋ္ဋံ . နိဒ္ဒါသကာရံ . ယထာဘူတံ . ဉာဏဒဿနံ . သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိ။ အထာဟံ ဘိက္ခဝေ . သဒေဝဂေ လောကေ . သမာရဂေ . သဗြဟ္မဂေ . သဿ မဏဗြဟ္မဏိယာ . ပဇာယ . သဒေဝမနုဿာယ . အနတ္တရံ သမ္မာသမ္မောဓိံ . အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါတိ . ပစ္စညာသိ။

**ဒေသနာနိဂုံး**

၁၃။ ဉာဏဥ ပန မေ . ဒဿနံ ပြဒါပိဒိ . ‘အကုပ္ပိ မေ ဝိမုတ္တိံ . အယ မန္တိမာ ဇာတိ။ နတ္ထိ ဒါနိ ပုနုဗ္ဗဝေါ’တိ။

**ပဉ္စဝဂ္ဂိတို့ နှစ်သက်သွားခြင်း**

၁၄။ ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ။ အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂိယာ ဘိက္ခု။ ဘဂဝတော ဘာသိတံ . အဘိနန္ဒန္တိ။

**အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ခြင်း**

၁၅။ ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ . အာယသ္မ- တော ကောဏ္ဍညဿ . ဝိရဇံ ဝိတမလံ . ဓမ္မစက္ခု ပြဒါပိဒိ . ‘ယံကိပ္ပိ သမုဒယဓမ္မံ . သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မန္တိ။

**နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ**

၁၆။ ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ . ဘုမ္မာ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ .



ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၁၇။ ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ . ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၁၈။ စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . တာဝတိံသာ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ . ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၁၉။ တဝတိံသာနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . ယာမာ ဒေဝါ . သဒ္ဓ- မနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ . ဣသိ- ပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိ- ဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၀။ ယာမာနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . တုသိတာ ဒေဝါ . သဒ္ဓ- မနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ . ဣသိ- ပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၁။ တုသိတာနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . နိမ္မာနရတိ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိယံ . ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၂။ နိမ္မာနရတိနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာဏသိ- ယံ . ဣသိ ပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၃။ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိနံ ဒေဝါနံ . သဒ္ဓံ သုတ္တာ . ဗြဟ္မကာယံ



ကာ ဒေဝါ . သဒ္ဓမနုဿာဝေသံ . ‘ဧတံ ဘဂဝတာ . ဗာရာ- ဏသိယံ . ဣသိပတနေ . မိဂဒါယေ . အနတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ . အပ္ပတိဝတ္တိယံ . သမဏေန ဝါ . ဗြဟ္မဏေန ဝါ . ဒေဝေန ဝါ . မာရေန ဝါ . ဗြဟ္မဏာ ဝါ . ဂေနစိ ဝါ လောကသ္မိန္ဒြိယံ။

၂၄။ ဣတိဟ . တေန ခဏေန . တေန လယေန . တေန မုဟုတ္တေန . ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ . သဒ္ဓန္တေ အပ္ပဂစ္ဆိ။

၂၅။ အယဉ္စ . ဒေသဟသိလောကဓာတု . သံကမ္ပိ . သမ္မကမ္ပိ . သမ္မဝေမိ။ အပ္ပမာဏော စ . ပဉ္စဧရာ . ဩဘာသော . လောကေ ပါတုရဟောသိ . အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ။

**မြတ်စွာဘုရား ပြဒါပိဒ်ကျူးရင့်ခြင်း**

၂၆။ အထ ခေါ ဘဂဝါ . ဣမံ ပြဒါနံ ပြဒါနေသိ . ‘အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍညော . အညာသိ ဝတ ဘော ကောဏ္ဍ- ညော’တိ။ ဣတိဟိဒံ . အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ . အညာသိကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိတိ။

**အရှင်ကောဏ္ဍည ရဟန်းအပြစ်ကို တောင်းပန်ခြင်း**

၂၇။ အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိကောဏ္ဍညော . ဒိဋ္ဌဓမ္မော . ပတ္တဓမ္မော . ဝိဒိတဓမ္မော . ပရိယောဂါဠဓမ္မော . တိဏ္ဍဝိစိ- ကိစေဓိံ . ဝိဂတကထံကထော . ဝေသာရဇ္ဇပ္ပတ္တော . အပရပ္ပတ္တ ယော သတ္တုဿာသနေ . ဘဂဝန္တံ ဧတဒေဝါစ . ‘လဘောယျာဟံ ဘန္တေ . ဘဂဝတော သန္တိဂေ ပဗ္ဗဇ္ဇံ . လဘောယျံ ပုပသမ္ပဒန္တိ။

**အရှင်ကောဏ္ဍည ဖော်ဘိက္ခု ရဟန်းပြစ်ပုံ**

၂၈။ ‘ဖော် ဘိက္ခု’တိ . ဘဂဝါ အဝေါစ . ‘သုက္ခာတော ဓမ္မော . စရ ဗြဟ္မစရိယံ . သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တကိရိယာယာ’တိ။

၂၉။ သာဝ . တဿ အာယသ္မတော ပုပသမ္ပဒါ . အဟော သိတိ။

ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနသုတ္တံ . နိဋ္ဌိတံ။  
သာဓု သာဓု သာဓု

