

**မဟာဝိပါက် ၈ ၌ အပ္ပမညာ ဝိရတိ ကြည့် ..
အပ္ပမညာ ၂ ဝိရတိ ၃ ကို တစ်ခုစီယူ။**

(ဃ) အကုသိုလ်စိတ်

- ၁) သော ဒိသံ အ = အည ၁၃၊ မောစတု ၄၊ လောဘ ဒိဋ္ဌိ
 - ၂) သော ဒိဝိ အ = အည ၁၃၊ မောစတု ၄၊ လောဘ မာန
 - ၃) ဒိသံ အ = ပိတိကြည့် အည ၁၂၊ မောစ ၄၊ လော ဒိဋ္ဌိ
 - ၃) ဝိဝိ အ = ပိတိကြည့် အည ၁၂၊ မောစ ၄၊ လော မာန
 - ၃) ပဋိဃ အ = ပိတိကြည့် အည ၁၂၊ မောစ ၄၊ ဧဝေတု ၄
- ဣဿာ မစ္ဆရိယ ကုက္ကုစ္စ တို့ကို တစ်ခုစီ ယူ။**
- ၄) ၅) ၆) သသင်္ခရိက ၅ ၌ ထိုအတူ ထိန် မိဒ္ဓ ပေါင်းထည့်။
 - ၇) ဥဒ္ဓစ္စ = ဆန္ဒ ပိတိကြည့် ည ၁၁၊ မောစတု ၄
 - ဝိစိကိစ္ဆာ = ဆန္ဒ ပိတိ အဓိမောက္ခ ကြည့် ည ၁၀၊ မောစတု ၄၊ ဝိစိကိစ္ဆာ

(င) အဟိတ်စိတ်

- ၁) ဟသိတုပ္ပါဒ် = ဆန္ဒကြည့် ည ၁၂
- မနောဒွါရာဝဇ္ဇန = ဆန္ဒ ပိတိ ကြည့် ည ၁၁
- ၂) သောမနဿသန္တိရဏ = ဆန္ဒ ဝိရိယ ကြည့် ည ၁၁
- ၃) ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇန ၁ သမ္ပဋိစ္စန ၂၊ ဥပေက္ခာသန္တိရဏ ၂ = ဆန္ဒ ပိတိ ဝိရိယ ကြည့် ည ၁၀။
- ၄) ဒွိပဉ္စဝိညာဏ် ၁၀ = သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ ၇

ပရမတ္ထ

မဖောက်မပြန် မှန်ကန်တိမတ် ဂုဏ်သကတ် ပရမတ်ဟုခေါ်။

- စိတ် = အာရုံကို သိခြင်း (အာရုံကို ယူခြင်း)
 - စေတသိက် = စိတ်ကို မှီ၍ဖြစ် (စိတ်ကို အရောင်ခြယ်ခြင်း)
 - ရုပ် = အအေး စသည်ကြောင့် ဖောက်ပြန်
 - နိဗ္ဗာန် = ဝါန (တဏှာ) မှ လွတ်မြောက်၊ အငြိမ်းသာဘဝ
- စေတသိက်လက္ခဏာ ၄ ပါး**
- ဧကုပ္ပါဒ် = စိတ်နှင့် အတူဖြစ်ခြင်း
 - ဧကန်ရောမ = စိတ်နှင့် အတူချုပ်ခြင်း
 - ဧကာလမ္ပဏ = စိတ်နှင့် တူသော အာရုံရှိခြင်း
 - ဧကေဝတ္ထုက = စတ်နှင့် တူသော မှီရာဝတ္ထု ရှိခြင်း

U Kelasa
254 N Wickiup Road
Apache Junction, AZ 85119
Tel: (480) 252-2799 Web: www.kelasa.org



အာဂိဓမ္မတ္ထသင်္ဂဟ
(အဘိဓမ္မာအကျဉ်း)

ပရမတ္ထတရား ၄

- စိတ် = ၈၉ (၁၂၁)
- စေတသိက် = ၅၂
- ရုပ် = ၂၈
- နိဗ္ဗာန် = ၁

ကာမ ၅၄ မဟဂ္ဂုတ် ၂၇ လောကုတ္တရာ ၈ (၄၀)

အကု အဟိတ် ၅ အရူ မင် ဖိုလ်
၁၂ ၁၈ ၁၅ ၁၂ ၄ (၂၀) ၄ (၂၀)
ကာ-သော ၂၄

- သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ ၇
- ပကိဏ်းစေတသိက် ၆
- အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄
- သောဘနစေတသိက် ၂၅

(သော-သာ ၁၉၊ ဝိရတိ ၃၊ အပ္ပမညာ ၂၊ ပညိန္ဒြေ ၁)

- ဘူတရုပ် ၄ ဥပါဒါရုပ် ၂၄
- နိပ္ပန္န ၁၈ အနိပ္ပန္န ၁၁

- ဘူတ ၄၊
- ပသာဒ ၅၊ ဝေါစရ ၇၊ ဘာဝ ၂၊
- တဒယ ၁၊ ဇိဝိတ ၁၊ အာဟာရ ၁၊
- အာကာသ ၁၊ ဝိညုတ် ၂၊ ဝိကာရ ၅၊ လက္ခဏ ၄၊

(ကာရဏပရိယာယ) သဗ္ဗပါဒိသေ အနုပါဒိသေသ
(အာကာရ) သုညတ အနိမိတ္တ အပ္ပဏိဟိတ

အကုသိုလ် ၁၂

- လောဘမူ ၈ ဧဝေမူ ၂ မောဟမူ ၂
- သော ဒိသံ အ၊ သော ဒိသံ သ၊ သော ဒိဝိ အ၊ သော ဒိဝိ သ
- ဥ ဒိသံ အ၊ ဥ ဒိသံ သ၊ ဥ ဒိဝိ အ၊ ဥ ဒိဝိ သ
- ဧဝေ ပဋိဃသံ အ၊ ဧဝေ ပဋိဃသံ သ
- ဥ ဝိစိကိစ္ဆာသံ၊ ဥ ဥဒ္ဓစ္စသံ

အဟိတ် ၁၈

- အကုသလဝိပါက် ၇ အဟိတ် ကုသလဝိပါက် ၈
- အဟိတ်ကြိယာ ၃
- ဥ စက္ခု၊ ဥ သောတာ၊ ဥ ဗာန၊ ဥ ဇိဝါ၊ ဒုက္ခ ကာယ၊
- ဥ သမ္ပဋိစ္စ၊ ဥ သန္တိရဏ
- ဥ စက္ခု၊ ဥ သောတာ၊ ဥ ဗာန၊ ဥ ဇိဝါ၊ သုခ ကာယ၊
- ဥ သမ္ပဋိစ္စ၊ သော သန္တိရဏ၊ ဥ သန္တိရဏ
- ဥ ပဉ္စဒါရာဝဇ္ဇန၊ ဥ မနောဒွါရာဝဇ္ဇန၊ သော ဟသိတုပ္ပါဒ်

ကာမာဝစရသောဘန ၂၄

- မဟာကုသိုလ် ၈ မဟာဝိပါက် ၈ မဟာကြိယာ ၈
- သော ဉာသံ အ၊ သော ဉာသံ သ၊ သော ဉာဝိ အ၊ သော ဉာဝိ သ
- ဥ ဉာသံ အ၊ ဥ ဉာသံ သ၊ ဥ ဉာဝိ အ၊ ဥ ဉာဝိ သ

ရူပ ၁၅

- ရူပကုသိုလ် ၅ ရူပဝိပါက် ၅ ရူပကြိယာ ၅
- ဝိတက် ဝိစာရ ပိတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ပဌမဈာန်
- ဝိစာရ ပိတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဒုတိယဈာန်
- ပိတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ တတိယဈာန်
- သုခ ဧကဂ္ဂတာ စတုတ္ထဈာန်
- ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ ပဉ္စမဈာန်

အရူပ ၁၂

- အရူပကုသိုလ် ၄ အရူပဝိပါက် ၄ အရူပကြိယာ ၄
- အာကာသာနဉ္စာယတန၊ ဝိညာဏဉ္စာယတန၊
- အာကိဉ္စညာယတန၊ နေဝသညာနာသညာယတန

လောကုတ္တရာ ၈
မင် (ကုသိုလ်) ၄ ဖိုလ် (ဝိပါက်) ၄
သောတာပတ္တိ၊ သကဒါဂါမိ၊ အနာဂါမိ၊ အရဟတ္တ

လောကုတ္တရာ ၄၀
မင် (ကုသိုလ်) ၂၀ ဖိုလ် (ဝိပါက်) ၂၀
ဝိတက် ဝိစာရ ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ပဌမဈာန် သောတာ
ဝိစာရ ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ ဒုတိယဈာန် သောတာ
ပီတိ သုခ ဧကဂ္ဂတာ တတိယဈာန် သောတာ
သုခ ဧကဂ္ဂတာ စတုတ္ထဈာန် သောတာ
ဥပေက္ခာ ဧကဂ္ဂတာ ပဉ္စမဈာန် သောတာ

သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ ၇
ဗဿ ဝေဒနာ သညာ စေတနာ
ဧကဂ္ဂတာ ဇီဝိတိန္ဒြိယ မနသိကာရ

ပကိဏ်းစေတသိက် ၆
ဝိတက္က ဝိစာရ အဓိမောက္ခ ဝိရိယ ပီတိ ဆန္ဒ

အကုသိုလ်စေတသိက် ၁၄
မောဟ အဟိရိက အနောတ္တပ္ပ ဥဒ္ဓစ္စ
လောဘ ဒိဋ္ဌိ မာန
ဒေါသ ဣဿာ မစ္ဆရိယ ကုက္ကုစ္စ
ထိန မိဒ္ဓ ဝိစိကိစ္ဆာ

သောဘနစေတသိက် ၂၅
သောဘနသာဓာရဏ ၁၉၊ ဝိရတိ ၃၊
အပ္ပမညာ ၂၊ ပညိန္ဒြေ ၁

သဒ္ဓါ သတိ ဟိရိ ဩတ္တပ္ပ အလောဘ အဒေါသ
တကြမဇေတ္တတာ ကာယပ္ပဿန္တိ စိတ္တပ္ပဿန္တိ
ကာယလဟုတာ စိတ္တလဟုတာ ကာယမုဒတာ စိတ္တမုဒတာ
ကာယကမ္မညတာ စိတ္တကမ္မညတာ ကာယပါဂုညတာ
စိတ္တပါဂုညတာ ကာယုဇကတာ စိတ္တုဇကတာ
သမ္မာဝါစာ သမ္မကမမန္တ သမ္မာအာဇီဝ

ကရုဏာ မုဒိတာ ပညိန္ဒြေ

ဘူတရုပ် ၄
ပထဝီ အာပေါ တေဇော ဝါယော

ဥပါဒါရုပ် ၂၄

ပသာဒ ၅၊ ဂေါစရ ၄ (+၃)၊ ဘာဝ ၂၊
ဟဒယ ၁၊ ဇီဝိတ ၁၊ အာဟာရ ၁၊
အာကာသ ၁၊ ဝိညတ် ၂၊ ဝိကာရ ၃ (+၂)၊
လက္ခဏ ၄

စက္ခု သောတ ဃာန ဇိဝါ ကာယ
ရူပ သန္တ ဂန္ဓ ရသ (ပ တေ ဝါ)
ဣတ္ထိဘာဝ ပုံဘာဝ၊ ဟဒယ၊ ဇီဝိတ၊ အာဟာရ
အာကာသ၊ ကာယဝိညတ် ဝစိဝိညတ်၊
ရူပဿ လဟုတာ မုဒတာ ကမ္မညတာ (ဝိညတ် ၂)
ရူပဿ ဥပစယ သန္တတိ ဇေတက အနိစ္စတာ

နိပ္ပန္န ၁၈

ဘူ ၄၊ ပ ၅၊ ဂေါစရ ၄ (+၃)၊ ဘာဝ ၂၊ ဟဒယ ၁၊
ဇီဝိတ ၁၊ အာဟာရ ၁

အနိပ္ပန္န ၁၁

အာကာသ ၁၊ ဝိညတ် ၂၊ ဝိကာရ ၃ (+၂)၊
လက္ခဏ ၃ (ဥပစယ သန္တတိ = ဇာတိ)

၁။ သမ္ပယောဂနည်း (စေတသိက်ကို စိတ်နှင့် တွဲ)
(က) အညသမာန် စေတသိက် ၁၃

- ၁) သဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ = စိတ်အားလုံး ရှေ့
- ၂) ဝိတက္က = နှိပ်စွဲဝိညာဏ်ကြည့် ကာမ ၄၄။ ပဈာန် ၁၁
- ၃) ဝိစာရ = နှိပ်စွဲကြည့် ကာမ ၄၄။ ပဈာန် ၁၁၊ နုဈာန် ၁၁
- ၄) အဓိမောက္ခ = နှိပ်စွဲ ၁၀၊ ဝိစိကိစ္ဆာကြည့် ၇၈
- ၅) ဝိရိယ = ပဉ္စဒါ၊ နှိပ်စွဲ၊ ငြိစွဲ၊ တိရဏကြည့် ၇၃
- ၆) ပီတိ = ဒေါ ၂၊ ဥပေက္ခာ ၅၅၊ စဈာန် ၁၁ ကြည့် ၅၁
- ၇) ဆန္ဒ = မော ၂၊ အဟိတိ ၁၈ ကြည့် ၆၉။

(ခ) အကုသိုလ် စေတသိက် ၁၄

- ၁) မောစတုက် = အကုသိုလ်စိတ် ၁၂
 - ၂) လောဘ = လောဘမူစိတ် ၈
ဒိဋ္ဌိ = ဒိသံ ၄
မာန = ဒိဝိ ၄
 - ၃) ဒေါစတုက် = ဒေါ ၂
 - ၄) ထိန မိဒ္ဓ = သသင်္ခါရိက ၅
 - ၅) ဝိစိကိစ္ဆာ = ဝိစိကိစ္ဆာသံ ၁
- (ဂ) သောဘန စေတသိက် ၂၅**
- ၁) သောဘနသာဓာရဏ = ၅၉
 - ၂) ဝိရတိ ၃ = လော ၈ (မြ) မဟာကု ၈ (မမြ)
 - ၃) အပ္ပမညာ ၂ = ပဒုတစဈာန် ၁၂၊ မဟာကု ၈၊ မဟာကြိ ၈
 - ၄) ပညာ = ဉာသံ ၁၂၊ မဟာဂုဏ် လောကုတ် ၃၅

၂။ သင်္ဂဟနည်း (စိတ်ကို စေတသိက်နှင့် တွဲ)
(က) လောကုတ္တရာစိတ်

- ၁) ပဈာန် ၈ = အညသမာန် ၁၃၊ အပ္ပမညာကြည့် သော ၂၃
- ၂) နုဈာန် ၈ = တက်ကြည့် ၃၅
- ၃) တဈာန် ၈ = တက် စာ ကြည့် ၃၄
- ၄) စဈာန် ၈ = တက် စာ ပီတိ ကြည့် ၃၃
- ၅) မဈာန် ၈ = တက် စာ ပီတိ ကြည့် ၃၃

(ခ) မဟာဂုဏ်စိတ်

- ၁) ပဈာန် ၃ = အညသမာန် ၁၃၊ ဝိရတိကြည့် သော ၂၂
- ၂) နုဈာန် ၃ = တက်ကြည့် ၃၄
- ၃) တဈာန် ၃ = တက် စာ ကြည့် ၃၃
- ၄) စဈာန် ၃ = တက် စာ ပီတိ ကြည့် ၃၂
- ၅) မဈာန် ၁၅ = တက် စာ ပီတိ အပ္ပမညာ ကြည့် ၃၀

ကရုဏာ မုဒိတာကို တစ်ခုစီယူ။

(ဂ) ကာမာဝစရသောဘနစိတ်

- ၁) သော ဉာသံ အ၊ သ = အည ၁၃၊ သောဘန ၂၅
 - ၂) သော ဉာဝိ အ၊ သ = အည ၁၃၊ ပညာကြည့် ၂၄
 - ၃) ဉ ဉာသံ အ၊ သ = ပီတိကြည့် အည ၁၂၊ သောဘန ၂၅
 - ၄) ဉ ဉာသံ အ၊ သ = ပီတိကြည့် အည ၁၂၊ ပညာကြည့် ၂၄
- မဟာကြိယာ ၈ နှင့် ဝိရတိကြည့် ..**